

في دوائر البوليس والمحاكم

• أبلغ الأستاذ علي علي سليمان البوليس أنه كشف سرقة سافطة تقوده من منزله وكان فيها مبلغ كبير وبعض الأوراق وحضر شتمه في عاصمته للدعوة شتمه عمر أبو سيف وقال أنها هربت عقب الكشف عن السرقة وتمكن البوليس من اعتقالها واخذ في التحقيق

• كان رئيس مكتب شرطة الطيران المولدية قد وضع ورقة بشكوت من فئة المئة جنيه في أحد ادراج مكتبه وجاء تجار لاصلاح ادراج المكتب وبعد انصرافهم كشف سرقة هذه الورقة فأبلغ ذلك البوليس فأعتقل المتهمين وبعد التحقيق معهم أطلق سراحهم بالضمان

• غر البوليس امين اند عتري تادرس استغروس اليوناني الخبيث شرب عدة جرعات من مادة سامة في أثناء وجوده بمنزله بغية الانتصار لاسباب مالية فقدت الطلق ونقل الى المستشفى اليوناني لاسعافه

• تلقى رئيس مباحث قسم مايدن امس من مدير الجمعية التعاونية ميدان الاوبرا انه قد سرقت نقود وبضائع قيمتها ٨٠٠ جنيها من متجر الجمعية ودار البحث عن المصوص

• اشترى اول أمس الى ان شخصاً اسمه اسماعيل عشاوي مبلغ البوليس ان بعض الافراد خطفوا منه ورقة بشكوت من ذات الجنيه وفروا هاربين . وضيفت اليوم ان المتهمين انكروا حادث الخطف وزعموا انهم كانوا يلعبون القمار مع الجاني عليه تخسر جنيها فاتهم بخطفه

• اعتقل ميخائيل جرجس اخفى الضابط بمباحث جنوب القاهرة لعدا خطراً كان عرض للبيع بعض ادوات

السيارات بمجي معروف وقد ظهر ان هذا القصر من ذوي السوابق والخصائص في سرقة السيارات

• بحث البوليس عن رجل احتال على يس حسن الطالب باحدى المدارس واودعه انه من اصدقاء والده وجده ثم استولى على بعض حلى كانت معه وكذلك حقبة بها ادواته

• كان موظف راكبا امس الترام رقم ٣٠٠ ولما غادره تفقد سافطة تقوده وكان فيها مبلغ ١٢٠ جنيها فلم يجدها فأبلغ ذلك الى البوليس والبحث دائر عن النشال

• وتلقى البوليس من جده حسن احد اقندي انه كان راكبا الترام رقم ٣٠٠ شارع فاروق ولما وصل الى ميدان باب الشرية شعر بشخص يمتك به وما لبث ان غادر الترام معه ما قد ذلك الى تفقد سافطة تقوده فلم يجدها وكان فيها ٥٠ جنيها والبحث دائر عن النشال

• أبلغ محمد حسن افندي اليوزباشي محمد احمد عبد الله اندي نائب مأمور قسم السيدة زينب امس انه كان راكبا الترام رقم ٣٠٠ ولما غادره ميدان السيدة زينب كشف عن سرقة سافطة تقوده وكان فيها ٥٠ جنيها ودار البحث عن النشال

• ترك احد اصحاب الصيدليات مطروفاً في صيدليته يحتوي على ١٠٠ جنيه ثم انصرف لتناول الفداء ولا عاد الى الصيدلية تفقد المظروف فلم يجده فأبلغ ذلك الى رئيس مباحث عابدين وقد حضر الرجل شبهة في خادمه فأعتقله رئيس المباحث رهن التحقيق

جهود الطلبة العرب في سبيل نهضة الشرق الاوسط

لندن - ظهرت مجلة «الباحث» الحديثة التي تصدرها بالانجليزية رابطة الطلاب العرب في بريطانيا في ثوب فني قشيب واربع وعشرين صفحة وجاء في عددها الاول ان الاهداف التي ترمي اليها هي التعبير عن رأي الطلاب العرب ولا تمثل حزبا معينا او مذهبا خاصا ويقول كاتب المقال الافتتاحي ان الطلاب العرب كانوا فيما مضى يذعنون عن قضية سلبية ولكنها اقبل القضايا وهي الاستقلال اما اليوم فنعلم ان ناضلو اليكسوا قضية ايجابية وهي اعادة بناء صرح الوطن بجميع ما يرضه هذا من وعي وطني وحسن

تنظيم وقوة ارادة وتضحية غالية فان الاستقلال الذي ظفرت به الاقطار العربية سيصبح بغير ذلك كله عقبا لا جدوى منه ولا خير فيه وقد شمل هذا العدد مقالاتا عن الاقتصاد القوي بقلم الأستاذ سعيد التجار وآخر عن الوسيل العربية بقلم الأستاذ خليل مطوف وثالثا عن الطاقة الصناعية في الشرق الاوسط للأستاذ امين شريف وعرضا تحليليا لكاتب الأستاذ ادورد عطية وعنوانه «قصة عربي» بقلم الأستاذ نصرت فضة

وكتبت المجلة تقول ان الاستعداد قد اتخذ لاهامة المؤتمر السنوي الرابع لرابطة الطلاب العرب في كيردج

لجنة نشر المؤلفات التيمورية

للمسألة الملحق المنصور له احمد تيمور باشا

برئاسة الشيخ المحترم خليل ثابت بك

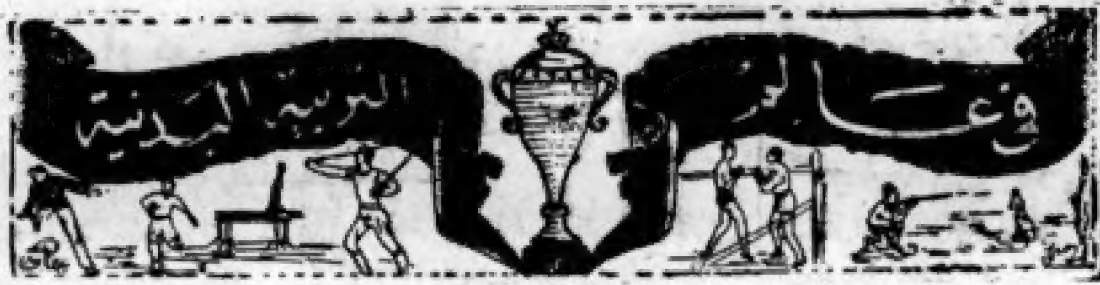
اتحت طبع المؤلفات التي كتبها العقيد الكرم ولم يسفنه الوقت لطبعها وكان بأثورة اعمالها اصداء كتاب «ضبط الاعلام» ثم «تاريخ الاسرة التيمورية» ثم كتاب «العرب» وتطلب من المكتبات الشهيرة في مصر والبلدان العربية ومن مكتبة الخانجي بشارع عبد العزيز

ومن دار المقلم ومن سكرتير اللجنة الأستاذ احمد ربيع للمصري يدارها باليدوي بجباين بجوار متحف فؤاد الصحي

الكتب الجديدة التي تحت الطبع

قد اخذت اللجنة في طبع كتاب الامثال العامة وهو من الكتب القيمة النادرة الخلفية وهو و تحقيقات عليية أدبية اجتهادية وكذا كتاب السكتات العامة ثم معجم الالفاظ الواردة في الامثال والكتابات العامة منسقة حسب الترتيب الاجمعي في كتب اللغة كالأساس والمصباح

احجز لسختك من هذه المطبوعات الجديدة ومن هذه الكتب النادرة التي وضعا لتفقد قبل وفاته



تنظيم التغذية وتأثيرها في التربية البدنية

مباريات كرة القدم - مائة مولود وعمره الى خمسة - في المدارس

ابناء شتى من هنا وهناك



حياة جولويس

عرض الان فيلم «حياة جولويس» في سينما فينما بشارع عماد الدين بالقاهرة وقد دعا جناب السيد حدة الرياضي المعروف ومنظم حفلات الملاكمة المشهور رجال القدر الرياضي لشاهدة هذا الفيلم

تنظيم التغذية وتأثيرها

في التربية البدنية

ان تنظيم التغذية اول مادة للتربية البدنية لاعتبارها الوثيقة بصحة الانسان فترية أجسامنا مهما بالغنا في اساليب الحركة لا يمكن ان تكمل بعيدة عن مادة التغذية

ومن الاقوال المأثورة عند العرب في الحديث الشريف: «نحن قوم لا نأكل حتى نجوع وإذا أكلنا لا نشبع» و «المعدة بيت الداء والحمية رأس الدواء»

قد عرف العرب في صدر الاسلام وجوب تنظيم الغذاء لتقوية الجسم وتكوينه تكويناً سليماً معافى من الامراض التي تنشاها اذا ما اختل هذا النظام

فان الانسان يستطيع ان يعيش باجزئه سليمة قادرة على العمل لمدة ٤٠ سنة اذا اتبع سنن الحياة فاختار ما يوافقها من انواع الاطعمة وما يتكفيه من مقاديرها واختيار السكى الصحية واللباس الصحي والنوم الكافي والمعدات الصحية ولم يدخل في جوفه المضر والمؤلم والمفسد

فأبوان قد اثبت في حياته العادية انه يأكل ما يناسبه ويحسب فيها يصلح له من المكان وكان اول هذا الانسان الماقل الذي عرف مع الثقافة والتجربة ما ينفع وما يضر من سنن الحياة

الاستاذ بانصراف الاميركي

وقال المستر باخراخ الاميركي الذي يعد اقوى مدربي السباحة في العالم الجديد والذي اخرج البطل العالمي ويزمورل:

«ان تليزي ويزمورل فوجي» في الواقع يرتاح تدريب كان غريبا عليه لانه لم يقتصر على السباحة وحسب بل اخذ معظمه من اساليب الحياة الصحية واخصا (نظم التغذية)

«ان الطيعة هي احسن براع التدريب الجاني وقد ذهبت كل غاية الاطباء والمربين الى ضرورة مطاردة العادات المورثة عن جهل الانسان التي كان فيها الخطر جدا على وعا الانسان واجهزته . وهكذا وضع ويزمورل في نطاق صحي وعود على تقاليد كنهها له على التوبع

وكانت عنايتي الاولى بيزمورل منحصرة في طريقة التغذية»

البطل جونى ويزمورل

كبر سباح عرق العالم

وهو الشاب الذي يشاهده رواد دور السينما في روايات «طرزان» ذات المناظر العجيبة لا سفا في جوف الماء وهو من اجل الاجسام الرياضية في العالم . فقد قال عن التغذية والمأكل: «ان احتفاظ الانسان بجهاز الهضم سليما لا يحتاج الى تدليل على انه اول الاشياء التي يجب بها في سبل القوة والقدرة على السباحة . كل منها بحاجة الى تعرف انواع التغذية ونظمها المختلفة حتى يحافظ على وزنه . يزيداو ينقص منه ليؤتي سليما

وقالت السيدة مورنير وكالانجليزية وهي مؤلفة اقوى كتب التربية البدنية: ان سوء الهضم في الجسم البشري يرجع الى اربع مسائل:

- ١ - بطء الهضم
- ٢ - احمال نداءات الطبيعة
- ٣ - الجهد بالشارب
- ٤ - جهل نظم التغذية

من انباء الاقاليم

في منيا القمم

لمكاتب المقلم:

عاد من اجازته الأستاذ علي منيع معاون ادارة المركز وتسلم عمله

• قدم منيا القمم الأستاذ ج. وجيه الجوهري مفتش القبول الجديد وكانت باكورة عمله تنظيم شؤون القبول بالبندر فوضع نظاما يكفل الجميع الحصول على حاجتهم بسهولة بخصيص يومي الاحد والثلاثاء من كل اسبوع لسكر العلواري . كما نه على التجار بضرورة تسليم مقرراتهم في اليوم الثالث من كل شهر واقر كل من يخالف ذلك بالغاب

في سوهاج

لوكليل المقلم:

كان الخبير المكلف بالحراسة امام عمال بزاويين بحث بينديته وقدرى ان بها مقدوما فاطلق منها اصحاب احد المارة فاطار طربوشه بعيدا

• سافر سعادة محمود ثابت بك مدير جرجا الى الاسكندرية لاجراء عملية جراحية في احد مشغلاتها

• بدأ الموسم الدراسي لهذا العام في جميع المدارس الثانوية والابتدائية بانتظام

• شب حريق كبير في شركة اتوبيس الصعيد وانف بعض المركبات ودام الحريق نحو ساعتين كان رجال المطافي والبولون الامداد في الحريق ولم تقدر الحساسة بعد

بدأ الموسم الرياضي فأخذت الساحة الشعبية تستعد لتوفير بعض الملابس الجديدة للمتاديين والادوات اللازمة لهم

في قنا

لمكاتب المقلم:

عقد مجلس المديرية برئاسة الأستاذ عبد العزيز فتحي بك مدير الاقاليم وصودق على محضر الجلسة للاضحية واحيط علما باقتراح بعض طرق اللواصلات وتعيينها ووافق على فصل نجعي الشعية والشيخ جده من ناحية الصياد وجعلها بلدة قائمة بذاتها ولم يوافق على فصل نجع ابو حزام عن ناحية حرة دوم لروال الاسباب ونظر في امر منع الدفن بجبانة المسلمين بتاحية المقامدة فوافق من حيث المبدأ بمنع الدفن بعد اعداد جبانة أخرى ووافق على قسمة ناحية بويليها الى ناحيتين ابويل شرق وابويل غرب اسوة بالتقسيم الاداري ووافق كذلك على انشاء مركز رعاية الطفل بتاحية نقاده وتبلغ الاقتراح لوزارة الصحة وقرر فتح عدة اعتمادات

في كشوش

لمكاتب المقلم:

ابتدأت الدراسة في يوم الاثنين الماضي في جميع مدارس النوبة ولكن بعض الطلبة لم يجد مكانا له في السنة الاولى الثانوية فخرج من معالي وزير المعارف ان يأمر بفتح فصول جديدة بمدرسة شجون الثانوية وفصول اخرى بمدرسة سرس البليان الابتدائية ليلحق بها الطلبة من البلاد المجاورة لها هذا ويسرنا ان نثوره ما شاهدناه في مدرسة شون الثانوية وهو ان الأستاذ عبد الحميد خليفة ناظرها الى على طليتها في اول يوم للدراسة وقبل دخولهم الفصول النصائح

• أشرت من أشهر الى حادث قتل الجندي احمد القروي واصابة الجنود الذين كانوا معه واتهم بقتله كل من عبد العزيز سلام ومعتطف ابو سيف وعطار ابو يوسف ودباب ابو يوسف وعاد الجليوي من شجون في أثناءه في الطريق الزراعي ليسلا لآخر ازم أسلحة نارية بدون ترخيص

• وذكر اليوم ان القضية نظرت أمس الاول أمام قاضي الاسكندرية شين الكرم بسبب وفاة المتهم الثالث عسدي قمر العيني تأجلت القضية الى جلسة ٨ لتوفير الاستفسار من المستشفي عن صحة نيا الوفاة

في اسبوط

لوكليل المقلم:

استلمت الدراسة في جميع معاهد اسبوط عدا المدرسة الثانوية بسبب قول الطلبة المتأخرين في المصروفات المدرسة من العام الماضي ويزمورل على ٨٠٪ واكثرت ليس في قدرته دفع التأخر علاوة على القسط الجديد

فخرج ان بعد معالي وزير المعارف يده ويالج هذه الحالة تشجعا لاقبال الطلبة في هذا العام على الدراسة

• بمناسبة الشروع في تقرير مواعيد قطارات سكة الحديد لفصل الشتاء برجو ذور الاعمال من سعادة المدير العام لسكة الحديد ان يأمر بتقديم موعد قيام القطار رقم ١٦٤ من القاهرة ليتمكن وصوله الى اسبوط في وقت مبكر في هذا راحة للمسافرين الذين يقتضيههم مصمم أو ظروفهم الانتقال بهذا القطار دون قطار ٨٨ السريع كما ان في تعديل موعد القطر ١٦٤ في خدمة لتوزيع الصحف المسائية في الوجه القبلي في وقت ملائم ومن قبل اسدي المدير العام لخدمة الصحف الصباحية بتقرير قطر خاصة لنقلها

• قدم اسبوط الأستاذ حسن علي وكيل المديرية الجديد وتسلم عمله في اتي تيج

لمكاتب المقلم:

تسلم عمله الدكتور عبد فؤاد اسماعيل الطبيب الاول للمستشفى المركزي بعد عطلة العيد

في هيا

لمكاتب المقلم:

يطوف الأستاذ عبد العزيز لحاوي مفتش توحيد مركز هيا بوميا على عمال بيع اللحوم والانشية الشعبية والبقالين ليقيم بنفسه على تنفيذ الاسعار الرسمية وتوفير المواد الغذائية للجمهور وخاصة الطبقات الفقيرة

• يشكو اولياء امور تلاميذ المدرسة الثانوية من تحويل ابنائهم الى مدرسة ابي كبير فخرج وزارة المعارف ان تيسر لهم سبل التعليم فتفتش فصولا جديدة

لمكاتب المقلم:

أولياء امور التلاميذ رفعت شكواهم من عدم قبول ابنائهم وعددهم ١٨ تلميذا بمدرسة كفر الدوار الابتدائية بالسنة الثانية وارجعن من وزارة المعارف ان تيسر قبولهم فتفتش بالمدرسة فصلا جديدا

لوكليل المقلم:

قدم طهطا الأستاذ عبد البنداري وكيل النيابة الجديد وتسلم عمله في ابو كبير

لمكاتب المقلم:

بذل الأستاذ حسن علوان فاطر مدرسة ابي كبير الثانوية جهودا مشكورة لتوفير امكانات خالية للعدد الكبير من المتقدمين للسنة الاولى الثانوية واستطاع ان يقبل منهم عددا كبيرا غير انه لا يزال هناك نحو اربعين طالبا حولوا الى المنطقة في الزقازيق لتدبر امكانات لهم

في طنطا

لمكاتب المقلم:

يظهر ان شيق الفصول بالمدارس الاميرية هذا العام وعدم وجود امكانات الطلبة خصوصا الجدد منهم اوجد قلقا عند اولياء امورهم مما جعلهم يجأرون بالشكوى

وما يمت على الاسف ما سمعنا من شكوى تحت احدى ناظرات رياض الاطفال في تاني مقابلة اولياء امور الطالبة (١٠٠) م

شنت النار بعد ظهر امس بمحيط قطن عبد ربه بطنطا بسبب تطاير شرار من الوقود الخاص بوليد البخار المختص لعملية الكس المائي فاعتكبت بخارات المازوت واسرعت فرقة المطافي برئاسة قومندانها لاعمال النار وانقاذ الحال وقد توفي احد المخرج مؤمن عليه

في بني سويف

بين الامير فاروق والرائفيل يسافر فريق وزارة الداخلية لكرة القدم في الساعة الرابعة من بعد ظهر اليوم الى بني سويف ليباري مع فريق نادي الامير فاروق في الساعة ٣ من بعد ظهر غد (الجمعة)

وفريق الداخلية يتألف من: رشدي وعماوي وجيبي والمناخلي وحلمي وزيين وتحتي خطاب وصالح مراد وتوتو . وبمجم المباراة الاستاذ طريف رزق الله

وقد دعا الاستاذ احمد بك سليمان للفنش بالداخلية بعض كبار الرياضيين لمشاهدة هذه المباراة الهامة كما يشهدا لقيف من لجنة كأس المرحوم احمد ماهر باشا في مقدمتهم سعادة الدكتور محمود شوقي وكيل اللجنة وحضرات الاعضاء الاستاذ علي دياب والاستاذ ابراهيم علام والاستاذ حسن ماطف والاستاذ عبد الحليم حسان السكرتير العام لكأس ماهر باشا ومنشودوب بني سويف الرياضي

وتألفت لجنة لاستقبال فريق الداخلية من كبار اعيان بني سويف في مقدمتهم حضرة النائب المحترم حسن اسماعيل بك والدكتور ابراهيم بك عبد السيد والاساقفة عبد الحليم الجندي وعبد الرحمن زعزوع وعثمان شكري وعبد الفتاح البنداري بك

وستكون الخلفة برئاسة صاحب العزة ابراهيم غزالي بك مدير المديرية

اجتماع لجنة مقام القاهرة

اجتمعت لجنة حكامة منطقة القاهرة أمس الاول وقررت عقد اجتماعات دورية يوم الاثنين من كل اسبوع للنقاش في القانون برئاسة الاستاذ يوسف عجم

ونظرت في وضع جدول اجتماعات حضرات الحكام الذين يديرون مباريات المنطقة بين فرق (أ) و(ب) ومباريات الدوري العام

«النياوي»